MENÚ SIN LEGUMBRES

Noviembre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	**3**	**4**	**5**	**6**
Arroz con salsa de tomate y queso Pollo a la plancha con ensalada de tomate y aceitunas Fruta de temporada	Guiso de patatas a la riojana Merluza al horno con salsa mery Zanahoria salteada Fruta de temporada	Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Yogur	Arroz del senyoret Tosta de pan sin gluten con jamón serrano Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta de temporada	Crema de puerros con galletas saladas Lomo a la plancha con ensalada Fruta de temporada
9	**10**	**11**	**12**	**13**
Arroz a la carbonara Salmón a la plancha Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada	Arroz caldoso con pescado Tosta de pan sin gluten con jamón serrano Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada	Vichyssoise con galletas saladas Taquitos de magro con salsa de tomate Verduritas salteadas Fruta de temporada	Patatas guisadas con carne Ensalada completa (lechuga, tomate y maíz y atún) Fruta de temporada	Cema de verduras Lomo a la plancha y ensalada de lechuga, atún y aceitunas. Yogur
16	**17**	**18**	**19**	**20**
Arroz caldoso Tosta de pan sin gluten con atún Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada	Guiso de patata verduras Huevo duro con atún y aceitunas Fruta de temporada	Sopa del puchero con arroz Puchero valenciano Yogur	Crema de zanahoria y calabaza Abadejo al horno con limón Ensalada de lechuga, espárragos y remolacha Fruta de temporada	Hervido de patata y cebolla Hamburguesa de pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta de temporada
23	**24**	**25**	**26**	**27**
Crema de verduras Cabeza de lomo a la plancha INFANTIL: Lomo adobado Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Guisado de carne con patatas Tosta de pan sin gluten con atún Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Lácteo	Arroz al horno, sin morcilla ni garbanzos Ensalada completa (Lechuga atún, tomate, aceitunas y huevo duro) Fruta de temporada	Arroz a la carbonara Merluza a la plancha con salsa verde (aceite, ajo y perejil) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada	Crema de verduras con galletas saladas Tortilla francesa con queso Verduritas salteadas Fruta de temporada
30				
Arroz con salsa de tomate Tosta de pan sin gluten con atún y queso Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada				