

MENÚ SIN SOJA, SIN TERNERA, SIN VACA

(sí trazas de lactosa y soja)



Octubre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	01	02
			Arroz del senyoret Picos con hummus de garbanzos Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta de temporada	Guiso de patatas a la riojana Merluza con salsa de puerros Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada
05	06	07	08	09
Espaguettis integrales con tomate Salmón al horno en salsa de naranja Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patatas y ensalada de lechuga, atún y aceitunas. Lácteo	Vichyssoise con galletas saladas Taquitos de magro con salsa de tomate Verduritas salteadas Fruta de temporada	Arroz con verduras "Coqueta" de atún y pisto Ensalada valenciana Coca de llanda sin alérgenos	FESTIVO
12	13	14	15	16
FESTIVO	Arroz con salsa de tomate Tosta de jamón serrano Champiñones salteados Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate, aceitunas y cebolla Lácteo	Crema de zanahoria con galletas saladas Hamburguesa de ave al horno y patatas fritas Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos integrales Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, manzana y espárragos Fruta de temporada
19	20	21	22	23
Lentejas con verduras Cabeza de lomo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada	Arroz con salsa de tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta de temporada	Paella valenciana Picos con hummus de garbanzos Ensalada de lechuga, atún y aceitunas Fruta de temporada	Hervido de judía verde, patata y cebolla Jamoncito de pollo con limón al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada	Crema de calabaza Tortilla francesa y verduritas salteadas Fruta de temporada
26	27	28	29	30
Espaguettis integrales a la boloñesa Cabeza de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada	Arroz caldoso Abadejo y ensalada de lechuga, maíz y remolacha Lácteo	Guisado de carne con patatas Panini de atún Ensalada de lechuga, tomate y manzana Fruta de temporada	Crema de verduras con galletas saladas Longanizas al horno y zanahoria salteada Fruta de temporada