

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
			Arroz con verduras Picos con hummus de garbanzos Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco Fruta de temporada	Guiso de patatas a la riojana Cinta de lomo con salsa de puerros Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada
05	06	07	08	09
Espaguettis integrales a la carbonara Pollo al horno Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patatas y ensalada de lechuga y aceitunas. Lácteo	Vichyssoise con galletas saladas Taquitos de magro con salsa de tomate Verduritas salteadas Fruta de temporada	Arroz al horno tradicional Tosta de jamón y tomate Ensalada valenciana Fruta de temporada	FESTIVO
12	13	14	15	16
FESTIVO	Arroz con salsa de tomate Fajitas con boloñesa vegetal sin queso Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso Ensalada de tomate, aceitunas y cebolla Lácteo	Crema de zanahoria con galletas saladas Hamburguesa al horno y patatas fritas Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos integrales Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, manzana y queso fresco Fruta de temporada
19	20	21	22	23
Lentejas con verduras Cabeza de lomo en salsa de chamiñones Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada	Macarrones integrales a la napolitana Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Lácteo	Paella valenciana Picos con hummus de garbanzos Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada	Hervido de judía verde, patata y cebolla Jamoncito de pollo con limón al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada	Crema de calabaza Lomo a la plancha y queso Verduritas salteadas Fruta de temporada
26	27	28	29	30
Espaguettis integrales a la boloñesa Cabeza de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada	Arroz caldoso Pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y remolacha Lácteo	Guisado de carne con patatas Panini de de boloñesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y manzana Fruta de temporada	Crema de verduras con galletas saladas Longanizas al horno y zanahoria salteada Fruta de temporada