

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
			Arroz del senyoret Picos sin alérgenos con hummus de garbanzos (sin salsa tahini) Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada	Guiso de patatas y verduras Merluza con salsa de puerros Ensalada de lechuga, zanahoria y espárragos Fruta de temporada
05	06	07	08	09
Espaguetis integrales con tomate Salmón al horno en salsa de naranja Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta de temporada	Lentejas con verduras Tortilla de patatas y ensalada de lechuga, atún y aceitunas. Postre de soja	Vichyssoise Taquitos de magro con salsa de tomate Verduritas salteadas Fruta de temporada	Arroz con verduras Tosta de atún y pisto Ensalada valenciana Fruta de temporada	FESTIVO
12	13	14	15	16
FESTIVO	Arroz con salsa de tomate Panini con boloñesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Ensalada de tomate, aceitunas y cebolla Postre de soja	Crema de zanahorias Hamburguesa de ave sin alérgenos al horno y patatas fritas Fruta de temporada	Sopa de ave con fideos integrales Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, manzana y maíz Fruta de temporada
19	20	21	22	23
Lentejas con verduras Cabeza de lomo en salsa de champiñones INFANTIL: Lomo adobado Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha Fruta de temporada	Macarrones integrales a la napolitana Limanda al horno Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Postre de soja	Paella valenciana Picos sin alérgenos con hummus de garbanzos (sin pasta tahini) Ensalada de lechuga, atún y aceitunas Fruta de temporada	Hervido de judía verde, patata y cebolla Jamoncito de pollo con limón al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada	Crema de calabaza Tortilla francesa y verduritas salteadas Fruta de temporada
26	27	28	29	30
Espaguetis integrales con salsa de tomate Cabeza de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada	Arroz caldoso Abadejo y ensalada de lechuga, maíz y remolacha Postre de soja	Guisado de carne con patatas Panini de boloñesa vegetal Ensalada de lechuga, tomate y manzana Fruta de temporada	Crema de verduras con galletas saladas Hamburguesa de ave sin alérgenos y zanahoria salteada Fruta de temporada