



Club Waterpolo Sharks Valencia

Dossier y Programación

2024/2025



¿Quiénes somos?

Somos un Club de Waterpolo de Valencia fundado en 2012. Actualmente somos más de 75 soci@s deportistas, y tenemos cuatro equipos:

- Tres equipos senior (dos de chicos y uno de chicas) que juegan en la liga autonómica de la Comunidad Valenciana.
- Escuela de waterpolo.

Más que un equipo de waterpolo somos una gran familia



¿Qué es el Waterpolo?

- Es uno de los deportes más completos, que fortalece toda la musculatura del cuerpo.
- Se puede practicar desde la infancia hasta avanzada edad.
- No provoca prácticamente lesiones por desenvolverse en un medio acuático.
- Desarrolla aspectos físicos, psicológicos y sociales, fortalece el sentido de pertenencia, la disciplina, la voluntad y el trabajo en equipo.



NUESTRO OBJETIVO

Conseguir que más gente conozca el waterpolo y disfrute practicándolo.

Incentivar el deporte en las etapas iniciales de secundaria para fomentar la cultura del deporte.

Aportar equipos competitivos a la liga de la Comunidad Valenciana y sumar en el ecosistema del mundo del Waterpolo.

Potenciar el deporte femenino de competición



NUESTROS VALORES

Ser una familia dentro y fuera del agua.

Fomentar valores entre nuestros deportistas: honestidad, respeto, educación, afán de superación, comunicación, trabajo en equipo, empatía y solidaridad

Buen ambiente en todos los equipos y en el club en general.

Fomentar la competición saludable en el deporte

PROYECTO DEPORTIVO

- Somos una asociación sin ánimo de lucro y gestionamos la actividad del Club sin búsqueda de beneficio económico.
- Las instalaciones deportivas en las que desarrollamos nuestra actividad son:
 - ✓ Piscina polideportivo Marxalenes. Equipos Senior.
 - ✓ Centro deportivo Supera-Abastos. Escuela.
 - ✓ Piscina polideportivo Benimamet. Competición liga regular.
- **La escuela está enfocada a niños y niñas de entre 10 y 16 años.** Las actividades son de carácter deportivo y lúdico y sus objetivos se centran en aprender a disfrutar del deporte del waterpolo.
- Dirigimos con personal cualificado titulado la actividad deportiva de todos los equipos del Club.
- Tenemos una junta directiva formada por socios voluntarios del club que velan por la organización de las actividades y convocan las asambleas necesarias para que se decida entre todos la actividad y el devenir del club.



METODOLOGÍA

- Trabajamos una programación previa al inicio de la temporada (Septiembre-Junio). Esta programación incluye los entrenamientos y el calendario de partidos oficiales previstos.
- Cada equipo desarrolla los contenidos y el nivel de intensidad de los entrenamientos de forma adecuada a las categorías de los waterpolistas.
- En la escuela se enseña los fundamentos y reglas del deporte, de manera progresiva, y siempre acompañado de la práctica como ejemplo.
- Cada jornada de entrenamiento incluye un tiempo de calentamiento, preparación física, teoría y juego con pelota.
- Trabajamos aspectos Técnico-Tácticos y la condición física de Base.
- Se fomentan los partidos amistosos con otros clubs como previo de la temporada y para fomentar relaciones más allá del club.
- El espíritu deportivo compartido por todo el Club siempre se centra en fortalecer a los deportistas y evitar lesiones o malas prácticas en el deporte.
- El trabajo del equipo técnico está encaminado en plasmar en la práctica los objetivos y los valores del Club: "Cada jugador es importante, el Equipo es Imprescindible".



EVALUACIÓN

LA COMPETICION COMO HERRAMIENTA PARA MEDIR NUESTROS PROPIOS AVANCES

- Nuestro Club de waterpolo cuenta con equipos federados, por lo que el apartado competitivo nos sirve para medir nuestros avances y como excelente punto de referencia para saber cómo estamos trabajando y que debemos mejorar.
- Observamos en las competiciones el comportamiento de nuestros deportistas y evaluamos si se están alcanzando los objetivos programados. Considerando la competición como nuestro campo de acción y no como nuestro objetivo principal y final.
- La evaluación y progresión de los deportistas del club se valora a través de múltiples variables donde se incluyen resultados cuantitativos, pero también la implicación personal:
 - Nivel de esfuerzo y compromiso en los entrenamientos y en los partidos
 - Estadísticas de los partidos jugados (tiempo jugado en los partidos / goles / expulsiones provocadas / faltas y penaltis).
 - Nivel de implicación en las actividades complementarias del club.
- En la escuela el entrenador proporciona un informe bi-mensual con el progreso deportivo, comportamiento y relación con el resto de los compañeros.



Contáctanos



C.W. Sharks Valencia

Visita la entrada para saber más.



<https://waterpolosharksvalencia.wordpress.com/>

Correo: cw.sharks.vlc12@gmail.com



Twitter

@WaterpoloSharks



Facebook

Club Waterpolo Sharks de Valencia



Instagram

C.W.Sharks_de_VLC

