

DOSSIER EXTRAESCOLAR TENIS

Estimados padres:

Nadie mejor que vosotros conoce a vuestros hijos, su desarrollo, actitudes y aptitudes, necesidades de mejora de atención, sociabilización, coordinación, esfuerzo, etc.

Por ese motivo, es muy importante el ejercicio deportivo, ya que les ayuda a tener más conciencia de su propio cuerpo y fomentar la autoestima además de todos los beneficios para su desarrollo motor.

El tenis, es uno de los pocos deportes que combina aspectos individuales y colectivos cuando las clases son grupales, pues el alumno/a practica y decide individualmente y de él/ella depende el resultado del golpe que realice.

Eso le afecta personalmente en el resultado cuando el juego es individual y a él/ella y sus compañeros cuando el juego es por parejas o por equipos. Los niños aumentan y mejoran sus habilidades motoras, ven cómo van adquiriendo habilidades y potencian el desarrollo muscular.

Además, en caso de que exista alguna limitación física, acelera la mejora de cualquier terapia que pueda recibir.

Otro aspecto clave es que el ejercicio físico aleja a los pequeños del sedentarismo, reduciendo el tiempo que pasan frente a las pantallas. Les ayuda a disciplinarse y seguir las normas del juego y de conducta, así como a crear hábitos saludables y a sociabilizar mejor.

Por último, en el ámbito escolar académico, la práctica del deporte del tenis les ayudará a esforzarse individualmente ante el aprendizaje y por lo tanto a mejorar sus resultados.

OBJETIVOS

- Introducir este deporte en edad temprana para crear una adherencia a la práctica deportiva.*
- Desarrollar los factores básicos de la condición física.*

- Iniciar las habilidades y destrezas básicas con la raqueta y la pelota.

- Facilitar el aprendizaje.

- Fomentar el juego y la diversión.

METODOLOGÍA

Para el logro de estos objetivos utilizamos para la enseñanza el MÉTODO DE MAESTRÍA DE LA RFET, que en esencia pretende que los alumnos aprendan a la vez que se divierten.

SEGUIMIENTO

Durante el año se envía a los padres un informe acerca de la evolución del alumno y a final de curso realizan una demostración para que los padres comprueben todo lo aprendido por sus hijos.

