

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|--|--|---|--|---|
| | | | | |
| <p>7</p> <p>Ensalada tropical. 1º. Macarrones con atún y tomate. 2º. Lomo adobado con guarnición. Melocoton con almibar.</p> <p>Revuelto de legumbres con zanahoria. Lomo al horno. Fruta.</p> <p>881 109 32 29</p> | <p>8</p> <p>Ensalada mixta. 1º. Lentejas ECO con verduras y patatas. 2º. Lomo empanado con papas. Frita ecológica.</p> <p>Sopa de pescado. Tortilla a la francesa. Lácteo</p> <p>846 98 39 33</p> | <p>9</p> <p>Ensalada con atun. 1º. Arroz a la cubana. 2º. Nuggets de pollo. Fruta de temporada.</p> <p>Ensalada murciana Filete de pavo a la plancha Fruta.</p> <p>813 105 42 25</p> | <p>10</p> <p>1r. Sopa de verduras con pollo i estrellitas. 2n. Albondigas de carne a la jardinera con zanahoria dado.. Natilla de Vainilla.</p> <p>Pamillada de verduras variadas a la plancha. Emperadora a la plancha. Fruta.</p> <p>809 57 23 35</p> | <p>11</p> <p>Ensalada de queso. 1º. Fideuá de pescado con delicias del mar. 2º. Fambre variado. Fruta de temporada.</p> <p>crema de verduras variadas con patata. Ventresca de bacalao. Fruta.</p> <p>774 101 34 25</p> |
| <p>14</p> <p>1º. Arroz con acelgas. 2º. Solomillo de pollo casero con patatas panaderas. Piña con su jugo.</p> <p>Aroz tres delicias. Calamares a la plancha. Fruta</p> <p>856 112 43 26</p> | <p>15</p> <p>Ensalada Murciana. 1r. Espirales boloñesa con tomate y queso. 2n. Croquetas de pollo con tempura de verduras Fruta.</p> <p>Crema de verduras y patata. Temera a la plancha. Fruta.</p> <p>805 105 37 27</p> | <p>16</p> <p>Ensalada de manzana. 1º. Guisado de temera con verduras, patata y guisantes. 2º. Salchichas frankfurt. Flan de vainilla</p> <p>Consome vegetal. Filete de atun a la plancha. Fruta.</p> <p>774 96 43 25</p> | <p>17</p> <p>Ensalada valenciana. 1º. Arroz al horno con costillas, garbanzos y butifarra. 2º. Fambre variado. Fruta de temporada</p> <p>Sopa juliana con tostones. Lomo al horno. Lácteo.</p> <p>887 123 38 29</p> | <p>18</p> <p>Ensalada con nueces. 1º. Pure de calabaza con zanahoria y patata. 2º. Hamburguesa completa con patatas. Yogur.</p> <p>Empanadillas de verduras. queso fresco y tomate natural. Fruta.</p> <p>675 52 40 34</p> |
| <p>21</p> <p>Ensalada de marisco. 1º. Espaguetis con bacon, tomate y queso. 2º. Merluza doré. Fruta de temporada.</p> <p>Judias salteadas con jamon york y cebolla. Pavo a la plancha. Fruta.</p> <p>838 90 43 34</p> | <p>22</p> <p>FESTIVO</p> | <p>23</p> <p>Ensalada con pasas. 1º. Arroz a la milanesea con guisantes, magro y pimiento. 2º. Longanizas con tomate. Melocoton en almibar.</p> <p>Ensalada rusa. Pechuga de pollo a la plancha. Fruta</p> <p>848 95 39 30</p> | <p>24</p> <p>Ensalada de manzana. 1º. Potaje de garbanzos, zanahoria y espinacas. 2º. Nuggets de pollo. Fruta de temporada.</p> <p>Puré de zanahoria, ajos puerros o patatas. Creps de jamon york y queso. Lácteo.</p> <p>887 111 44 25</p> | <p>25</p> <p>Ensalada especial con huevo duro y atun. 1º. Lasaña de carne con bechamel y tomate. 2º. Fambre variado. Yogur natural</p> <p>DIA LIBRE</p> <p>842 90 43 34</p> |
| <p>28</p> <p>Ensalada valenciana. 1º. Lentejas con verduras. 2º. Tortilla de jamon york. Fruta de temporada</p> <p>verduras al horno. Filete de dorada. Fruta</p> <p>815 108 31 27</p> | <p>29</p> <p>Ensalada especial con atun y queso. 1º. Paella valenciana con pollo, judias y alubias. 2º. Fambre de pavo. Piña en su jugo.</p> <p>Empanadilla de verduras. Temera a la plancha. Lácteo.</p> <p>778 98 43 23</p> | <p>30</p> <p>Ensalada murciana. 1º. Sopa de verduras. 2º. Pollo con patatas. Yogur de fresa.</p> <p>Sopa de fideos con pollo. Brochetas de lomo. Fruta.</p> <p>677 89 33 30</p> | <p>31</p> <p>Ensalada mixta. 1º. Macarrones a la boloñesa con carne, tomate y queso. 2º. Lomos de merluza con zanahoria baby salteada. Fruta.</p> <p>Salteado de verduras con legumbres y jamon york. Pollo a la plancha. Fruta</p> <p>838 57 43 22</p> | |

