

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 Ensalada con manzana. 1º. Arroz con verduras, pimiento y guisantes. 2. Filete de pollo a la plancha. Fruta de temporada.</p> <p>Crema de verduras. Filete de pescado a la plancha. Fruta.</p> <p>79 108 42 26</p>	<p>2 Ensalada murciana. 1º. Fideuà de pescado con delicias del mar. 2º. Fiambre. Helado. (Sandwich nata)</p> <p>Sopa de verduras variadas. Pechuga de pollo a la plancha. Lácteo.</p> <p>752 101 34 26</p>	<p>3 Ensalada con atún. 1º. Sopa de verduras. 2º. Pollo al horno con cebolla i tomate. Fruta de temporada.</p> <p>Semola de arroz con caldo pescado. Brochetas de pescado. Fruta</p> <p>704 56 40 35</p>	<p>4 Ensalada con queso. 1º. Lentejas con patata y verduras. 2º. Merluza Doré con guisantes y pimiento salteados. yogur natural.</p> <p>Filete de temera con champiñones con verduras. Ensalada. Fruta.</p> <p>787 93 48 30</p>	<p>5 Ensalada tropical. 1º. Arroz caldoso con pollo y verduras. 2º. Lomo adobado con tomate. Melocotón en almíbar</p> <p>Ensalada variada con nueces. Merluza ala plancha con salsa mery. Fruta.</p> <p>817 109 39 25</p>
<p>8 Ensalada con queso. 1º. Sopa de verduras con pollo y fideos. 2º. Carne empanada con papas. Fruta de temporada.</p> <p>Verduras al horno. Pavo al horno. Fruta.</p> <p>616 59 35 28</p>	<p>9 FESTIVO</p>	<p>10 Ensalada especial con atún y huevo duro. 1º. Paella Valenciana con judías, pollo y alubias. 2º. Pechuga de pavo. Piña en almíbar.</p> <p>Verduras a la plancha. Pechuga de pollo a la plancha. Lácteo.</p> <p>788 97 47 30</p>	<p>11 Ensalada Valenciana. 1º. Guisado de temera con patata y verduras. 2º. Cabracho. Yogur natural.</p> <p>Ensalada Arroz tres delicias. Fruta.</p> <p>758 110 48 29</p>	<p>12 FESTIVO</p>
<p>15 Ensalada mixta. 1º. Espaguetis a la carbonara. 2º. Filete de pescado a la plancha con guamióón. Fruta de temporada.</p> <p>Consomé vegetal. Filete de pollo con salsa. Lácteo.</p> <p>715 98 35 28</p>	<p>16 Ensalada con aceitunas 1º. Potaje de garbanzos con zanahoria y patata. 2º. Pzza de atún, queso rallado con tomate y orégano. Fruta de temporada.</p> <p>Lechuga y tomate. Emperador a la plancha. Macedonia de frutas.</p> <p>853 115 38 29</p>	<p>17 Ensalada con manzana 1º. Arroz al horno con costilla, garbanzos, patata y morcilla. 2º. Pollo a la plancha con guamióón. Piña.</p> <p>Ensalada campestre. Filete de temera con ajos tiernos. Fruta.</p> <p>887 125 38 29</p>	<p>18 Ensalada de marisco. 1º. Macarrones a la boloñesa con tomate y queso. 2º. Lomos de merluza a la vizcaina. Fruta de temporada.</p> <p>Crema de verduras. Filete de Pescado con guamióón. Lácteo.</p> <p>819 100 37 29</p>	<p>19 Ensalada con queso. 1º. Puré de calabaza y zanahoria. 2º. Longanizas blancas al horno con tomate y patata al horno. Yogur de fresa.</p> <p>Menestra de verduras con cebolla. Pollo al horno con verduras. Lácteo.</p> <p>677 69 37 23</p>
<p>22 Ensalada mixta. 1º. Espirales con tomate y atún. 2º. Lomos de merluza con guisantes y cebolla. Melocoton en almíbar.</p> <p>Judías salteadas con cebolla. Bacalao al horno. Lácteo.</p> <p>805 98 37 23</p>	<p>23 Ensalada con manzana. 1º. Arroz a la cubana con tomate. 2º. Contramuslo a la plancha. Fruta de temporada.</p> <p>Ensalada verde con pasta y suimi. Lácteo.</p> <p>885 88 41 44</p>	<p>24 Ensalada Valenciana. 1º. Lentejas con arroz. 2º. Filete de pescado a la plancha con guamióón. Fruta de temporada.</p> <p>Día Libre. Cena al gusto de los niños. Fruta.</p> <p>819 105 35 27</p>	<p>25 Ensalada con atún. 1º. Crema de verduras variadas con legumbre. 2º. Hamburguesa con patatas panadera. Fruta de temporada.</p> <p>Arroz al horno con verduras, guisantes y jamón york. Fruta.</p> <p>688 78 32 27</p>	<p>26 Ensalada murciana. 1º. Sopa de pescado con arroz. 2º. Filete de lomo y patatas dolar. Lácteo.</p> <p>Sémola de arroz con caldo de pollo. Sepia ala plancha. Fruta.</p> <p>882 94 34 22</p>
<p>29 Ensalada con nueces. 1º. Potaje de garbanzos con verduras y patata. 2º. Albóndigas de carne. Fruta de temporada.</p> <p>Sopa de pollo y verduras con letras. Pechuga de pavo a la plancha. Fruta.</p> <p>844 110 44 25</p>	<p>30 Ensalada especial con atún. 1º. Lasaña de carne con bechamel y tomate. Queso fresco. Fruta de temporada.</p> <p>Verduras al horno. Filete de limanda al horno. Lácteo.</p> <p>842 90 43 34</p>	<p>31 Ensalada de queso. 1º. Arroz a la milanese. 2º. Filete de lubina con salsa verde. Lácteo.</p> <p>Verduras a la plancha. Pechuga de pollo a la plancha. Lácteo.</p> <p>787 109 42 25</p>		

