fundació escolàpies

Escolapias Valencia
Gran Vía Fernando el Católico 23, 46008 Valencia
T. 963 852 500 y 963 852 331 - F. 963 820 499
info@escolapiasvalencia.org
www.escolapiasvalencia.org

SEPTIEMBRE 2018
ALÉRGICO AL HUEVO.

lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
3	4	5	6	7
10 Ensalada con maíz. 1º. Macarrones con carne picada, cebolla y tomate. 2º. Merluza al horno Fruta de temporada. Tomates rellenos con piñones. Merluza a la plancha con guarnición. Lácteo. 839 108 39 30	11 1º. Crema de verduras variadas y legumbres con galletas krit. 2º. Lomo con patatas. Flan. Ensalada especial con atún. salchichas frankfurt i patata al horno.Fruta. 682 94 34 22	12 Ensalada con queso. 1º. Potaje de garbanzos con zanahoria y patata. 2º. Atun a la plancha. Fruta de temporada. Puré mediterráneo. Ternera a la plancha. Fruta. 826 120 30 29	13 Ensalada especial con atún y queso. 1º. Paella Valenciana con pollo, judías y alubias. 2º. Pechuga de pavo. Melocotón en almíbar. Crema de verduras variadas. Sepia a la plancha. Fruta. 885 120 30 29	14 Ensalada mixta. 1º. Guisado de patatas con ternera y verduras. 2º. Filete de cabracho a la andaluza con ketchup. Yogur natural. Sémola de arroz con caldo de pescado. Calamares a la plancha. Fruta. 718 79 38 30
17 Ensalada valenciana. 1º. Arroz al horno con costillas, patata, morcilla y garbanzos. 2º. Pollo a la plncha. Fruta. Crema de zanahoria,puerros y patata. Sepia a la placha con ajo y perejil. Fruta. 887 123 38 29	18 1º. Sopa de pollo con fideos. 2º. Pollo al horno con patatas. Natilla de vainilla. Salteado de setas, verduras y cebolla. Pescado azul al papillote. Lácteo. 675 52 40 31	19 Ensalada tropical. 1º. Fideuà de pescado con frutos del mar. 2º. Salchichas. Piña en almíbar. Verduras rebozadas. Pechuga de pollo con patatas fritas. Fruta. 727 86 47 34	20 Ensalada con manzana. 1º. Lentejas con patata y verduras. 2º. Merluza al horno Fruta de temporada. Arroz tres delicias. Calamares al horno. Fruta. 805 98 44 27	21 Ensalada con atún. 1º. Puré de zanahoria, legumbres y galletas krit. 2º. Longaniza blanca con tomate. Fruta de temporada. Sopa juliana. Filete de ternera relleno. Fruta. 639 76 29 24
24 Ensalada de queso. 1º. Espaguetis a la carbonara. 2º. Abanico de fiambres. Natilla chocolate. Verduras al horno. Filete de ternera a la plancha. Lácteo. 787 109 42 25	25 Ensalada especial. 1º. Crema de verduras variadas con legumbres. 2º. Hamburguesa de ternera y patatas. Fruta. Sopa de verduras y pollo. Filete de perca al horno. Fruta. 677 69 33 30	26 Ensalada mixta. 1º. Arroz a la milanesa con guisantes,magro y pimiento. 2º. Pollo a la plancha Fruta. Lomo con guarnicion. Queso y tomate natural. Fruta. 767 96 43 25	27 Ensalada murciana. 1º. Garbanzos con verduras y patata. 2º. Filete de pollo con quesito. Fruta de temporada. Crema de calabacin, zanahoria y patata. Bacalao al horno. Fruta. 811 108 41 25	28 Ensalada Valenciana. 1º. Sopa de verduras con estrellitas. 2º. Pavo a la plancha Yogur sabor fresa. Puré mediterráneo. Ternera a la plancha. Fruta. 755 84 35 29

Colectividades Caterguai s.l.

Parte Inferior:
Sugerencias para la cena

Los menús van acompañados de 20 gr. de pan

Energ. (Kcal) Glúcidos (Gr.) Prot. (Gr.) Grasa (Gr.)